

# Schema Gym 3

| Måndag               | Tisdag               | Onsdag                          | Torsdag              | Fredag               | Lördag | Söndag                     |
|----------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|--------|----------------------------|
|                      |                      |                                 |                      |                      |        |                            |
|                      | 12.15-12.45<br>X-fit |                                 |                      | 12.15-12.45<br>X-fit |        |                            |
|                      |                      |                                 |                      |                      |        |                            |
| 16.15-16.45<br>X-fit |                      | 16.00-17.00<br>Företag/Förening |                      |                      |        | 16.00-16.45<br>Hiit-Cirkel |
|                      |                      |                                 | 17.30-18.00<br>X-fit |                      |        | 17.00-17.45<br>Hiit-Cirkel |
|                      |                      |                                 |                      |                      |        |                            |

\* Med reservation för tillägg och ändringar

\* Gymmet är reserverat för gruppträningspass eller slutna träningsgrupper

