

Schema Gym 3

| Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|----------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|--------|----------------------------|
| | | | | | | |
| | 12.15-12.45 X-fit | | | 12.15-12.45 X-fit | | |
| | | | | | | |
| 16.15-16.45 X-fit | | 16.00-17.00 Företag/Förening | 16.15-16.45 X-fit | | | Förberedelse från 16.30 |
| | | | | | | 16.45-17.45 HIIT-Cirkel |
| | | | | | | |

* Med reservation för tillägg och ändringar

* Gymmet är reserverat för gruppträningspass eller slutna träningsgrupper