

Schema Gym 3

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	12.20-12.50 X-fit			12.10-12.40 X-fit		
16.15-16.45 X-fit		16.10-16.40 X-fit				Förberedelse från 16.30
	20.00-21.00 PT i grupp		19.00-20.00 PT i grupp			16.45-17.45 HIIT-Cirkel

* Med reservation för tillägg och ändringar

* Gymmet är reserverat för gruppträningspass eller slutna träningsgrupper