

# Schema Gym 3

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.15-09.00						
	12.20-12.50 X-fit			12.20-12.50 X-fit		
16.15-16.45 X-fit		16.10-16.40 X-fit				Förberedelse grupp pass från 16.30
						16.45-17.45 HIIT-Cirkel
			18.30-19.00 X-fit			

\* Med reservation för tillägg och ändringar

\* Gymmet är reserverat för gruppträningspass