

Gruppträning

Vårens gruppträningsschema

Måndagar 10.00 Mammaträning 40 min

Tisdagar 18.00 Cirkelträning med Sofia Sandström
19.00 Core med Sofia Sandström

Torsdagar 10.00 Seniorträning med Jonas Munckhammar
12.00 Cirkelträning med Jonas Munckhammar
17.30 Core med Julia Hedberg
18.15 Tabata 45 min

Lördagar 10.30 Tabata med Elida Sevdin

Med reservation för ändringar!

*Har du några frågor eller funderingar
kan du alltid nå oss på anläggningen
i Skellefteå på telefon 0910-10630*

